

Ik ervaar problemen met computergebruik

Computerproblemen tijdens je studie

Als je problemen hebt met computergebruik, kan dat verschillende oorzaken hebben. Bijvoorbeeld door een fysieke beperking. Je kunt dan belemmeringen ervaren bij het bedienen van de computermuis. Of je kunt zonder spraak- of voorleessoftware niets op de computer lezen. Het kan ook zijn dat je snel wordt afgeleid op de computer. Dit alles kan jouw studieprestaties beïnvloeden.

Dit heb ik (mogelijk) nodig

Ondersteuning bij computergebruik

Op jouw onderwijsinstelling en landelijk zijn er verschillende voorzieningen, aanpassingen en regelingen die jou goed kunnen helpen, waardoor jij jouw studie makkelijker doorkomt. Als student met problemen bij computergebruik heb je mogelijk het volgende nodig:

- Begeleiding & advies. Er zijn verschillende personen op school die jou hierbij kunnen helpen. vaak zijn de decaan, mentor of studieadviseur beschikbaar om jou hiermee te helpen. Zoek deze personen op als jij belemmeringen ervaart tijdens je studie.
- Onderwijs- en toetshulpmiddelen. Je hebt soms tijdens je studie hulpmiddelen nodig voor het volgen van lessen of het maken van toetsen of tentamens als je een functiebeperking of ondersteuningsbehoefte hebt. Bijvoorbeeld spraak- en voorleessoftware. Sommige zogeheten ‘meeneembare hulpmiddelen’ kunnen in sommige gevallen vergoed worden door het UWV.

Bekijk ook de andere voorzieningen, aanpassingen of regelingen die jou misschien kunnen helpen.

Tips

Computergebruik

- Neem met regelmaat pauzes, beweeg, wissel van houding en doe ontspanningsoefeningen.
- Eigen laptop: gebruik een laptop met voor jou juiste lettertype, grootte, kleuren en lay-out.
- Lokaal: maak gebruik van een toegankelijk, aangepast computerlokaal.
- Reserveren: (bepaalde) computer, werktafel en/of stoel met vaste instellingen en software.
- Bureaustoel: goede, aangepaste bureaustoel.

- Teksteditor: gebruik een 'kale' teksteditor zodat je niet afgeleid wordt.
- Een onderwerp tegelijk: hou je aandacht bij één onderwerp. Open niet te veel programma's, sluit mailboxen en bezoek alleen relevante websites.
- Mindmappingsoftware: gebruik voor het studeren/ maken van een samenvatting mindmapping (dit kan op papier zijn of met software op de computer).
- Computerprogramma's voor planning: maak gebruik van computerprogramma's voor onder andere het plannen en structureren van je taken, voorleesprogramma's, spraaksynthese.
- ICT-hulpmiddelen voor dyslexie:
 - Er is tekst-naar-spraak software zoals Kurzweil, TextAid of Balabolka.
 - De conversietool Robotekst zet ontoegankelijke digitale bestanden om in toegankelijke informatie
 - (Digitale) woordenboeken
 - Teksteditor: gebruik een 'kale' teksteditor, zodat je niet afgeleid wordt. De functie 'Overzicht' in het menu 'Beeld' van Microsoft Office® Word kan je helpen om tekst voor een paper of scriptie te structureren.
 - Mogelijk zijn er op de instelling waar je studeert bepaalde computers met ICT-hulpmiddelen voor dyslexie. Vraag dit na.
 - De techniek Mindmapping kan je helpen om informatie te structureren en samen te vatten. Voorbeelden van MindMapsoftware zijn bubble.us, Coggle en Mindmaster.
 - Studieboeken van Dedicon in aangepaste vorm. Voor het hbo en wo heeft Dedicon een collectie van ruim 7.500 studieboeken, bijvoorbeeld in gesproken vorm of in vergroting.
- ICT-hulpmiddelen bij tentamens: vraag bij je studieadviseur of studentendecaan of en van welke ICT-hulpmiddelen je gebruik mag maken bij tentamens.