

Ik ervaar problemen met stage/werk

Problemen bij het vinden van een stage of werk

Als je problemen met stage of werk ervaart, kan dat verschillende oorzaken hebben. Misschien kun je geen geschikte stageplaats vinden of nemen werkgevers je niet aan omdat ze problemen zien vanwege je beperking. Of je weet nog niet wat je aankan bij je stage of werk. Dit alles kan jouw studieprestaties beïnvloeden.

Dit heb ik (mogelijk) nodig

Ondersteuning bij stage of werk

Bij jouw onderwijsinstelling en landelijk zijn er verschillende voorzieningen, aanpassingen en regelingen die jou goed kunnen helpen, waardoor jij jouw studie makkelijker doorkomt. Mogelijk heb je het volgende nodig als je op zoek bent naar een stage of werk:

- Begeleiding & advies. Er zijn verschillende personen op school die jou hierbij kunnen helpen (studiebegeleiders, coördinatoren, decanen, steunpunten). Zoek deze personen op als jij belemmeringen ervaart tijdens je studie. Soms geven hogescholen of universiteiten trainingen die gaan over het vinden van werk. Onderwijsinstellingen hebben daar vaak loopbaanadviseurs voor in dienst. Kijk op de website van je onderwijsinstelling of er loopbaanadviseurs zijn waarmee je een afspraak kunt inplannen.
- Hulp bij het vinden van stage/werk. Bij hbo-opleidingen is het stage lopen vaak een verplicht onderdeel van je studie. Ook bij wo-opleidingen kan het voorkomen dat je stage moet of wilt lopen. Soms kun je wel een extra steuntje in de rug gebruiken bij de overgang van je studie naar stage en/of werk als je een functiebeperking of ondersteuningsbehoefte hebt.

Er zijn verschillende organisaties die je kunnen helpen bij het vinden van een stage of een baan als je een functiebeperking hebt.

Stichting Studeren & Werken Op Maat (SWOM). Stichting SWOM begeleidt jongeren met een arbeidsbeperking die op zoek zijn naar stage of naar een baan na afstuderen.

Maatschappelijke DienstTijd Loopbaankansen (MDTL). Dit project helpt je als je als student met een functiebeperking moeite hebt om een baan of stageplek te vinden. Bij deelname word je gekoppeld aan een jonge werkende die ook een functiebeperking heeft. Je werkt aan een opdracht die past bij jouw studie en wordt daarnaast ook gecoacht.

Bekijk ook de andere voorzieningen, aanpassingen of regelingen die jou misschien kunnen helpen.

Tips

Stagelopen

- **Leerdoelen:** schrijf voordat je begint te zoeken naar een stageplek je leerdoelen, ambitie, benodigde hulpmiddelen en aandachtspunten op, zodat je dat zelf goed weet.
- **Op tijd beginnen:** Begin vroeg met oriënteren op een stage. Vraag om hulp als je dat nodig hebt bij het zoeken van een stage. Neem bijvoorbeeld contact op met één van de organisaties die onder het kopje 'Dit heb ik (mogelijk) nodig' genoemd zijn.
- **Maak afspraken** met je studiebegeleider over het aantal uren dat je stage kunt lopen en voor hoe lang. Misschien kun je de stage spreiden over een langere periode of minder uren per week stagelopen. Maak hier afspraken over op je stage.
- **Bespreken:** je bent niet verplicht om aan te geven dat je een functiebeperking hebt. Het is vaak wel verstandig om het te melden. Je kunt dan, eventueel met begeleiding van een stagebegeleider, uitleggen wat je beperking inhoudt en welke belemmeringen je tijdens je stage kunt ondervinden. Je kunt dan samen met je stagebedrijf in een vroeg stadium nadenken over taken die goed bij jou passen en die je goed uit kunt voeren.
- **Voortgangsgesprekken:** vraag of je extra stagevoortgangsgesprekken kunt krijgen met de stagebegeleider en stagedocent, als je hier behoefte aan hebt.
- **Test de werkplek:** voordat je begint, kun je vragen of het mogelijk is om je werkplek te testen.
- **Benodigdheden:** geef duidelijk aan wat jij nodig hebt op je stageplek, breng dit positief.
- **Financiële regeling:** als je studievertraging oploopt, bijvoorbeeld doordat je parttime stage loopt en er daardoor langer over doet, dan maak je mogelijk aanspraak op de voorziening prestatiebeurs van DUO. Zie ook financiële regelingen.
- **Stage en Wajong:** als je een stagevergoeding krijgt, kan dit gevolgen hebben voor de hoogte van je Wajong-uitkering. Bekijk voor meer informatie [deze pagina](#) van het UWV.
- **Als het niet lukt om stage te lopen,** kun je met je studiebegeleider bespreken op wat voor andere manieren je de competenties kunt behalen die gevraagd worden om je studie goed af te kunnen ronden.
- **Baan zoeken:** ook na je studie heb je misschien hulp nodig bij het vinden van een baan. ECIO heeft op haar website een overzicht gemaakt van organisaties die bemiddelen bij het vinden van werk en stage: <https://ecio.nl/studeren-met-een-ondersteuningsvraag/> onder het kopje 'Bemiddeling bij stage of werk'.